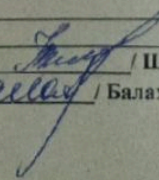
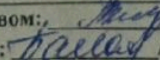


МЕНЮ
« 12 » « Сентября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Рыба тушёная в томате с овощами « Дары моря»	50/50		112
Рис отварной	100		146
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	401,96
Льготный комплекс №4			
Рыба тушёная в томате с овощами « Дары моря»	50/50		112
Рис отварной	100		146
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	401,96
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Минтай тушёный с томатом и овощами « Дары моря»	50/50		112
Картофель отварной	100		128
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:			406
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с говядиной	200/10		131,68
Жаркое по-домашнему	60/140		336,62
Компот из изюма	200		86,7
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		150,00	611
Комплексе 5-11 классы « Гимназист			
Солянка домашняя (говядина, карбонад, колбаса варёная, лимон) сметана	250/10		170,42
Жаркое по-домашнему (говядина)	280		411,74
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		153,32
Итого:		185,00	816,48
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Жаркое по-домашнему	280		411,74
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		153,32
Итого:		170,00	646,06
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с болгарским перцем	100	20,00	68,3
Сельдь с луком	55	20,00	131,85
Супы			
Солянка по-домашнему (говядина, карбонад, колбаса варёная, лимон), сметана	250/10	47,00	170,42
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Свинина, запечённая с луком	90/40	139,00	555,78
Котлета « Нежность» (говядина)	100	81,00	201,25
Филе куриное, запечённое в яйце	100	96,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с болгарским перцем	150	24,00	192
Булгур отварной	150	26,00	258,34
Напитки			
Компот из чёрной смородины	200		
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.